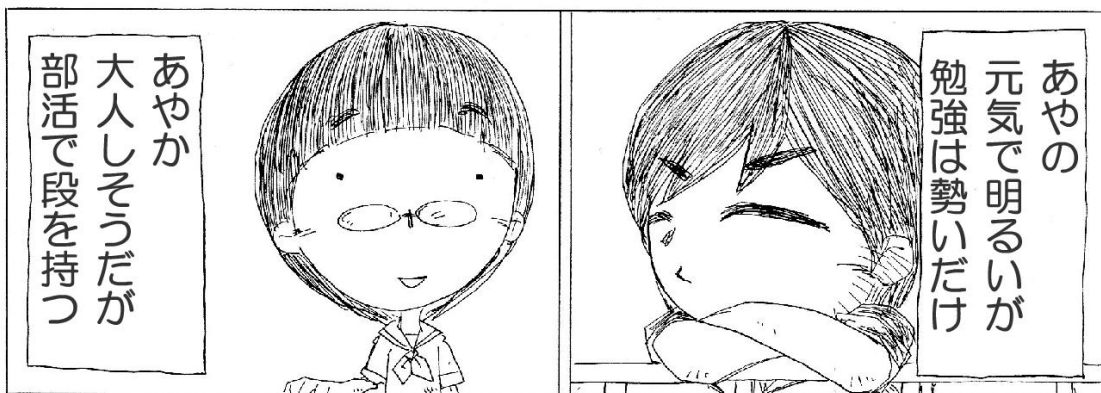


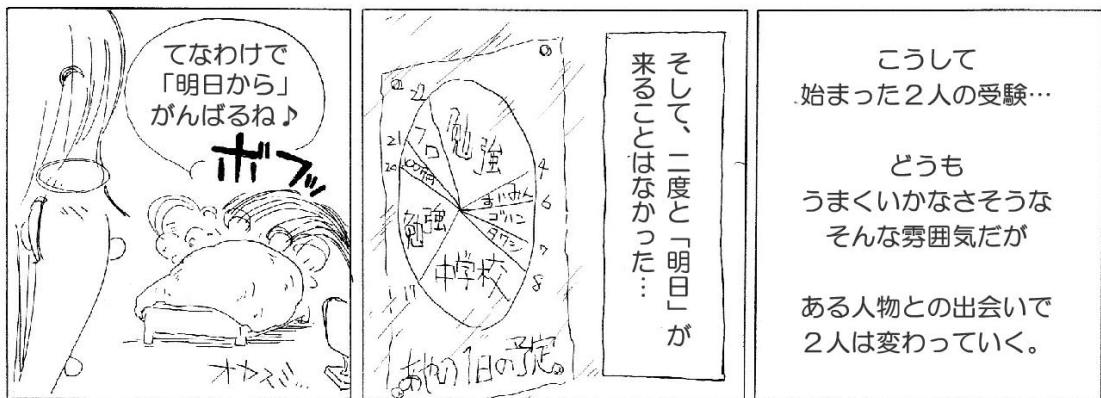
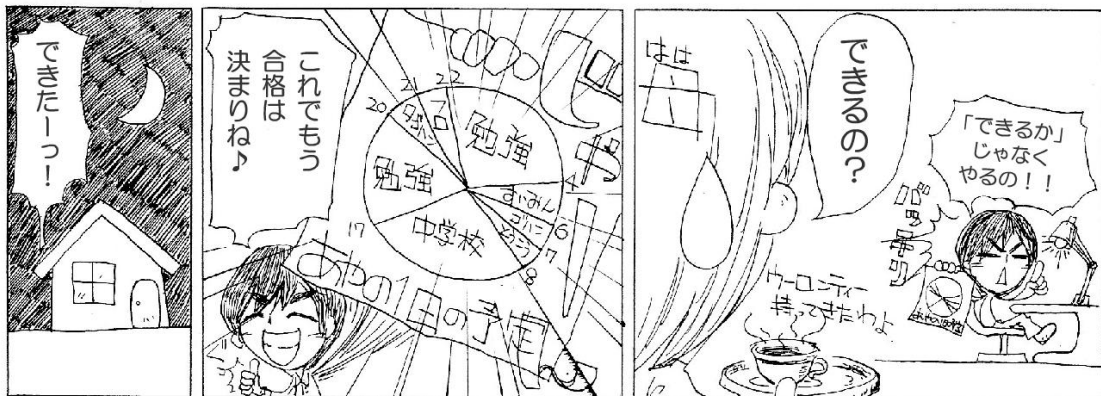
ここは熊本県。
放課後、
とある中学校の
屋上で

2人の女の子が
未来へ踏み出す
決意をした。



あやの
元気で明るい
勉強は勢いだけ

あやか
大人しそうだが
部活で段を持つ



こうして
始まった2人の受験...

どうも
うまくいかなさそうな
そんな雰囲気だが


ある人物との出会いで
2人は変わっていく。

《ポイント1》

睡眠時間を 体にならずには 1ヶ月で1時間

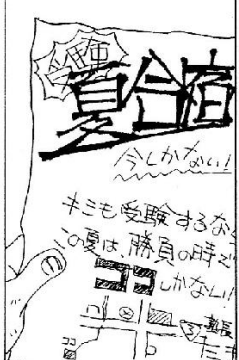
※2週間で30分が目安!

2人がチラシに
書かれた場所へ
行ってみると:



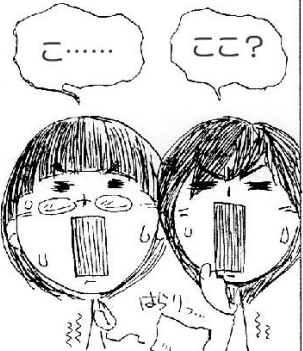
夏合宿
今しかある!

キミも受験するから
夏は勝負の時だ
合宿は絶対
行かない!




こ……


ここ?




ボロッ

ガクガク
しこりし...





あっ! その手に
あるチラシは…



まじっ!!



待て!!



それじゃ早速
長い受験で
有利にするため
睡眠時間削って
起きてる時間が
長くなるよう
体ならそう!



ムリない
睡眠時間は

4時間 30分

Don't sleep.




ならず目安は
**2週間で
30分**
これなら
無理はない



あとこの時
ポイントは
**起きる時間
を変えない!**

しばらくは
眠くなるけど
ガマンな!



ところで今の2人の
睡眠時間はだいたい何時間?

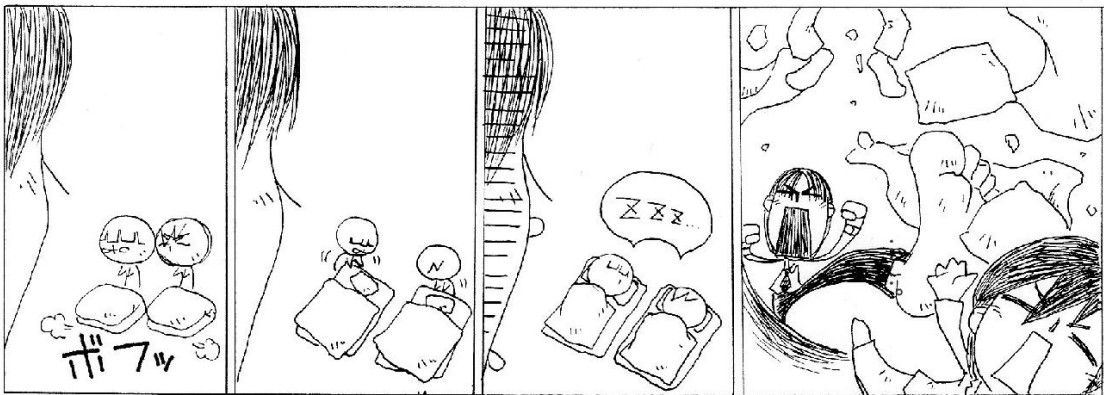


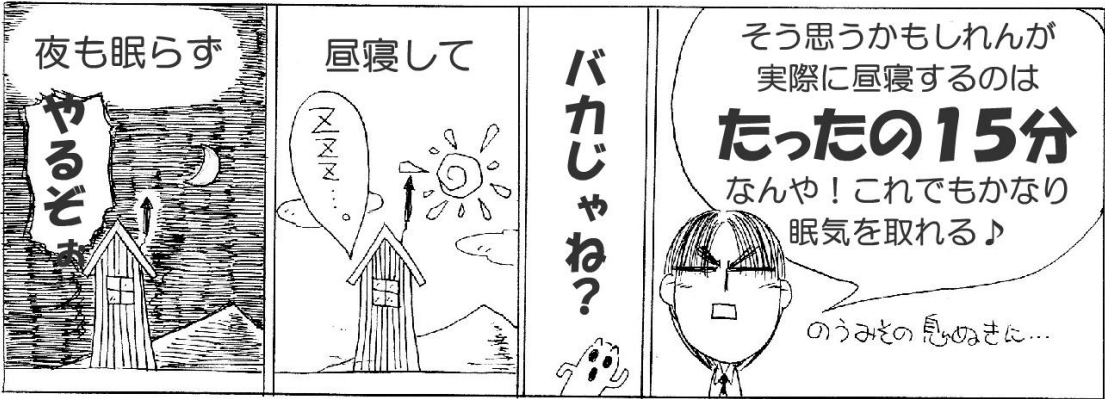
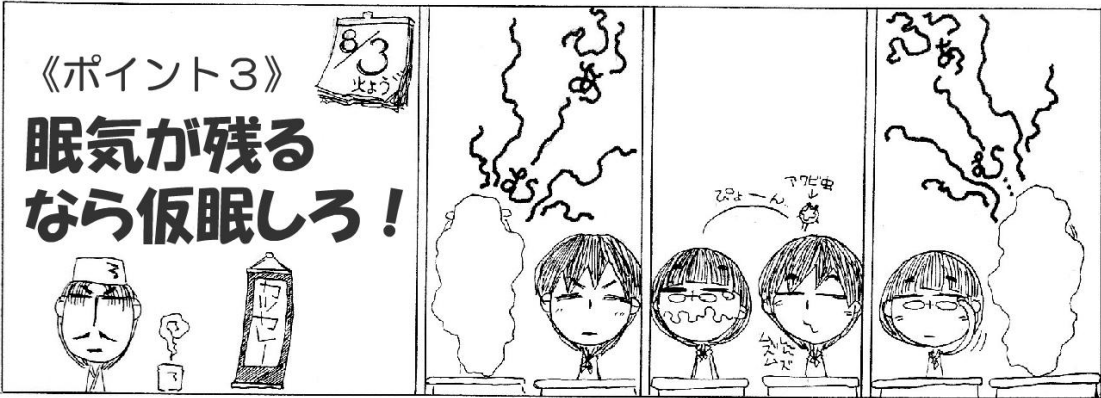
14時間
くらい

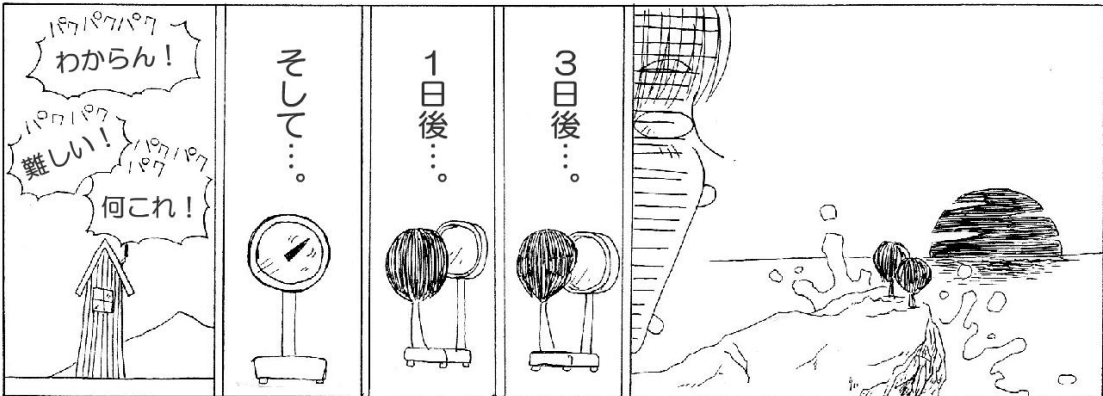
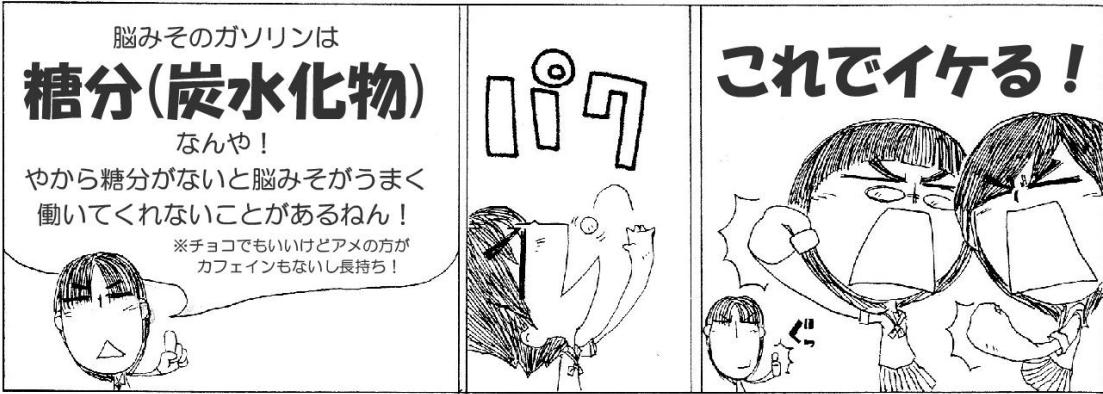
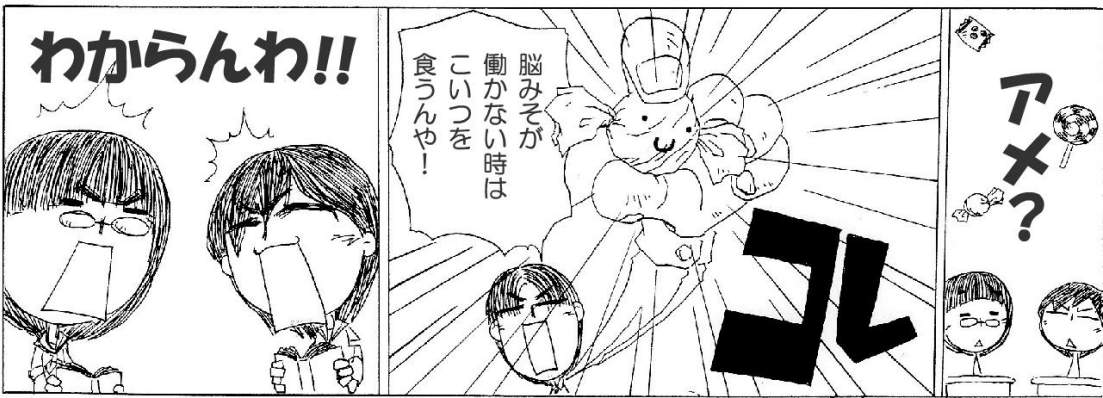


あと4カ月だから
14-4=10
たっぷり
10時間









《ポイント5》
**夜食だったら
 おススメは
 おにぎり!**

うまく△にできた。

おいお前ら
 夜食できたぞ♪

さあお前ら
 夜食タイムや♪

おし!そろそろ
 夜食にすっか♪

1日目

2日目

3日目

おにぎり
 またあ?

飽き
 たね...

ちょっと文句
 言いに行くわよ!

ダダダダ...

豆
 ちしき

夜食的には
おにぎり

おにぎりは炭水化物の
 かたまりのようなもの!
 炭水化物は消化されると
 糖分に変わっていくので
 おにぎりを食べると
 少しずつ消化され
 脳に少しずつ糖分が
 届けられることになる♪

あいつら
 頑張ってる

これくらいしか
 できんから

きつて合格
 するわー!!

あいつらが今夜
 頑張れるわー!!

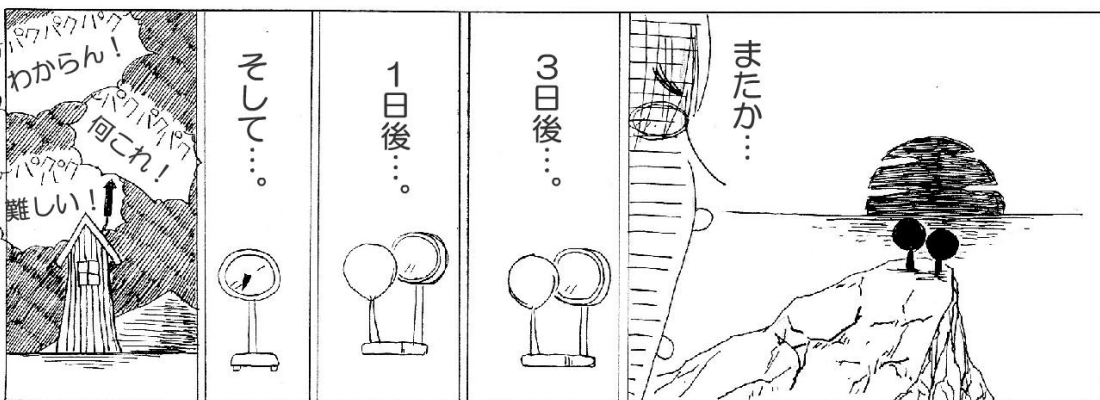
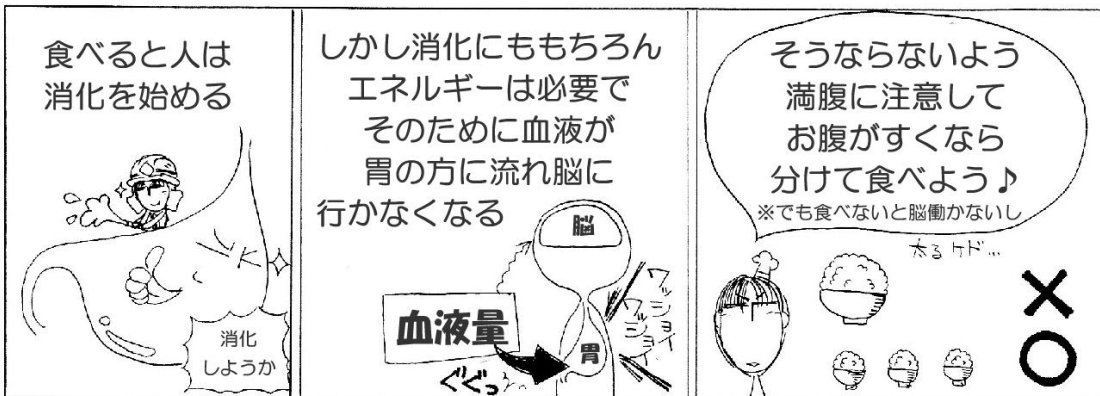
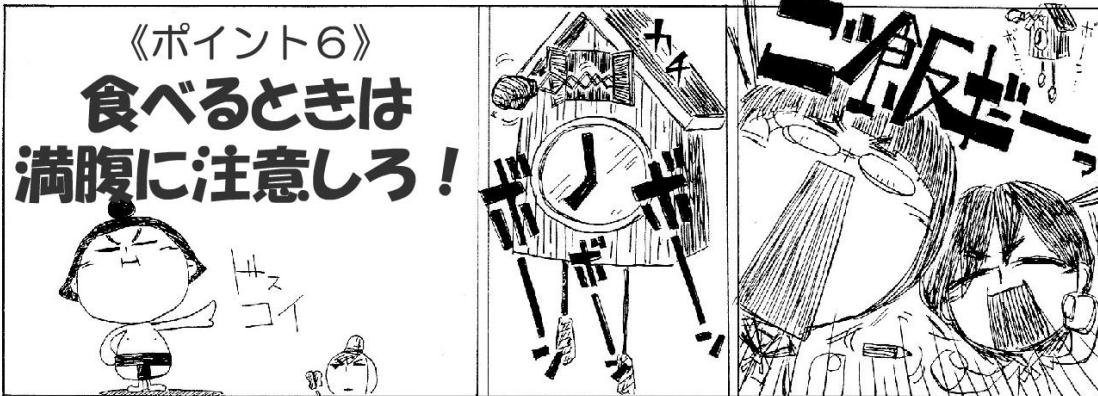
本人の想い...周りの想い...
 それが合わさって合格は生まれる

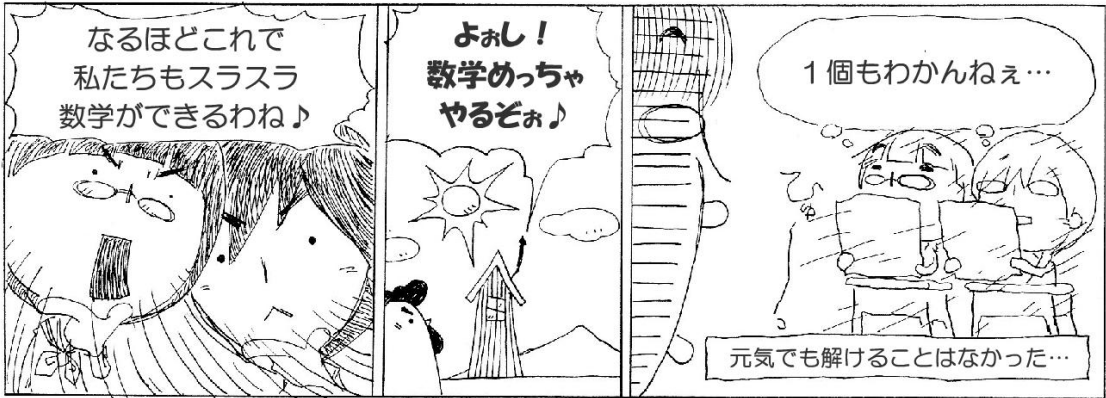
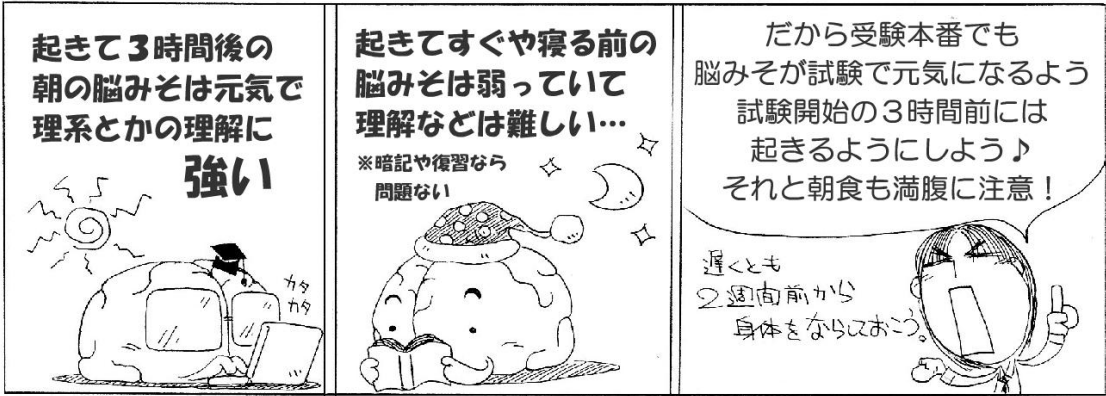
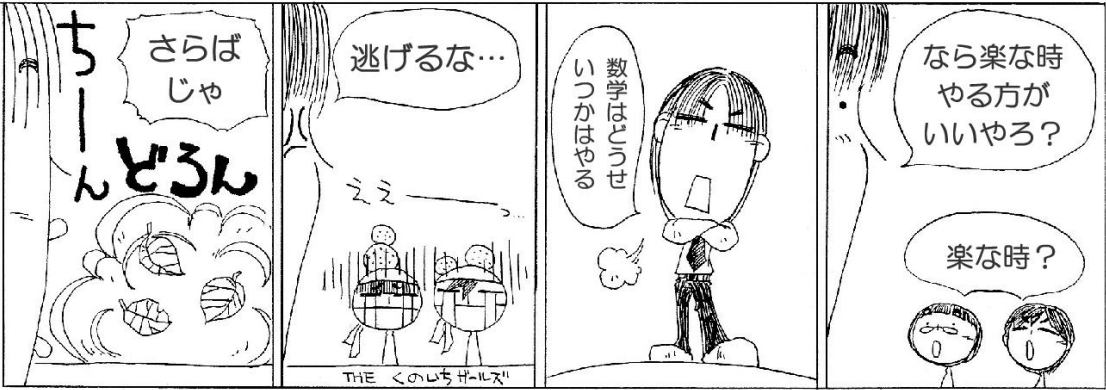
うおおー!!!
**夜食のおにぎり
 待ってましたあ!**

バクバク

うまい!!

せんべい





《ポイント8》
覚えにくいのは
暗記カードで!

もおおおーっ!
覚えられないわ!!

覚えなきゃいけない
ことたくさんなのに
全然覚えられない
時間もないし...

2学期になり
学校に行く2人

きゅーに
びびったあ...

あ...

赤シートでやるも...

アイス
にんにく
トコロ
わさび
ワサビ
つまようじ

覚えてる気が
なってるのは
覚えてないこと
多いだろ?

なんで学校じゃあるのさー!

どこから?

赤シートでやって
覚えると夏を過ぎた頃には
基礎はだいたい覚えるから
仮に9割覚えたとしたら
暗記の9割の時間は
覚えた単語のとこ見てて
ムダになってるってことや

でも私
ばらばらにして
すぐ無くす
んだよね...

カード

それで
いい
じゃない?

てなわけで
だいたい覚えて
覚えてない奴だけ
カードを作れ!

むしろあえて
バラバラにすんねん

使う時はバラバラにして
やりながら3つの山
「覚えた」「あやしい」「まだ」
に分けていくんや!

時間が
ないときは
「まだ」だけ。
あやしい
ときは
「全部」やるんだ。

3種類

これで覚えて
ないものだけを
繰り返せるから
効率的や♪

なるほどあ

でもカードばっかだと
赤シートで覚えた奴の
復習を絶対に忘れるから
必ず定期的に赤シートの
復習もするんやで!

注意

よし!
これで私も
もう大丈夫

ってそもそも
ほとんど覚えて
なかったんかい!

まだのカード

ガッ

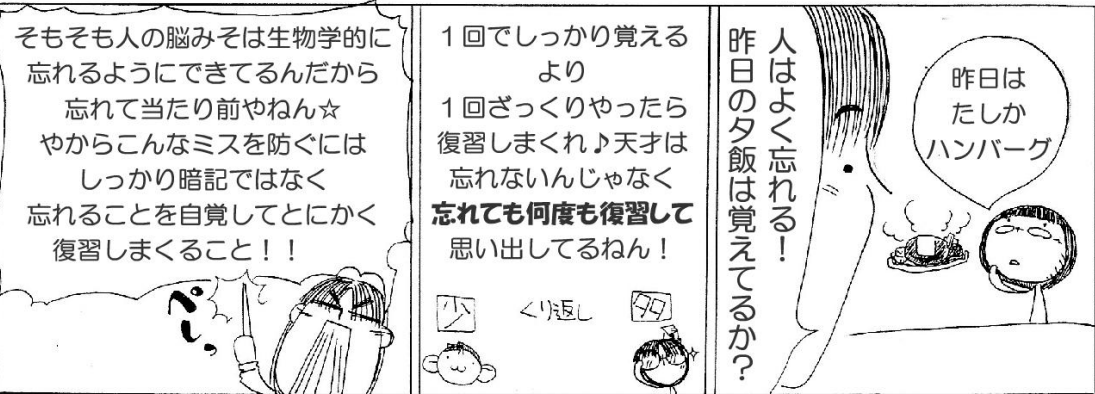
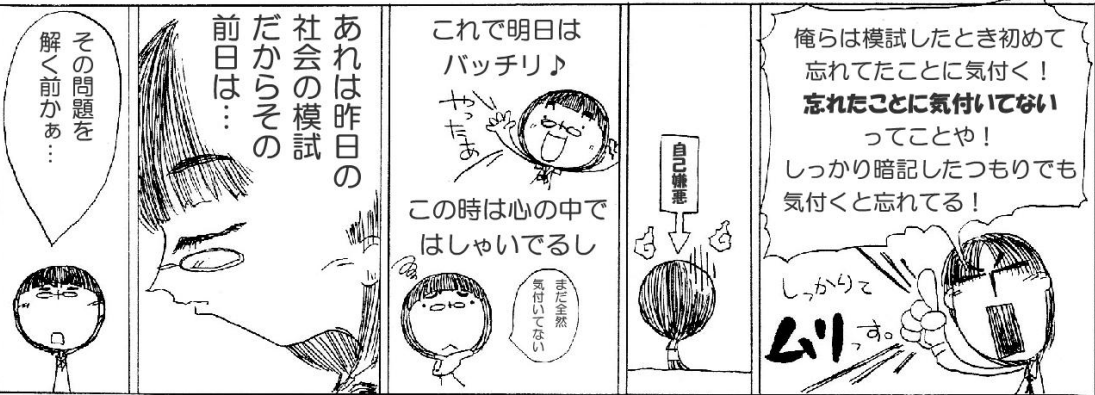
ズッ

ズッ

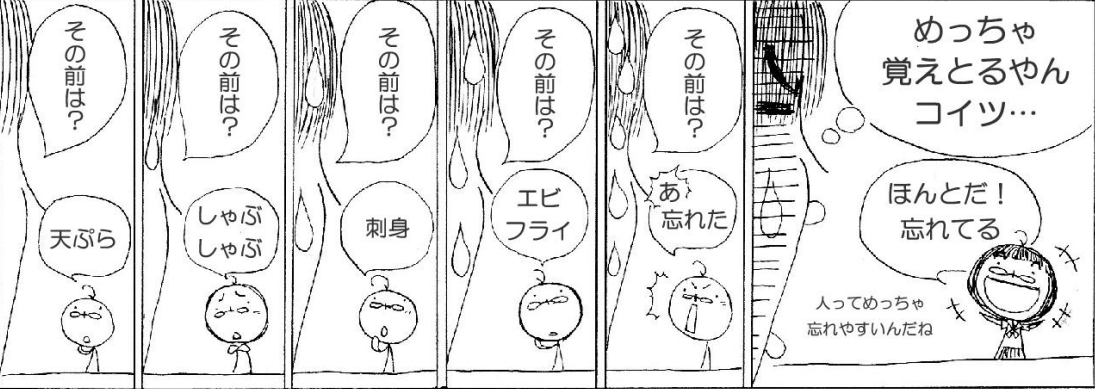
ズッ

※今は赤シートであらかた覚えたら「炎の暗記シート」をすすめています!

《ポイント9》
**天才かどうかは
 復習の量!**



6 流れ的にはこのへんまで。はい。



《ポイント10》
やる気が出ない
なら休日作れ!

もう疲れたよ...

もう勉強
なんて嫌!

もうお前ら
勉強嫌なのか?

なら休もう

なら毎週月曜
正午か12時間
休みにすっか♪

注意なんだけど
休日はやめてはいけない
から注意な☆

…って、お前ら
聞けー！

誰が休日に
やるかーい♪
遊びにいこお!

また月曜日

そして冬ー、

なんで受験前のこの大事な
冬にやっちゃいけないのよ!

でもたしかに
あれから休みが
あるから頑張れたし
今も月曜日にこうして
やる気は出てる

休みを作ることで
ストレス解消と
合格への不安やる気
両方をGETできる♪
ここで精一杯リフレッシュ!

注

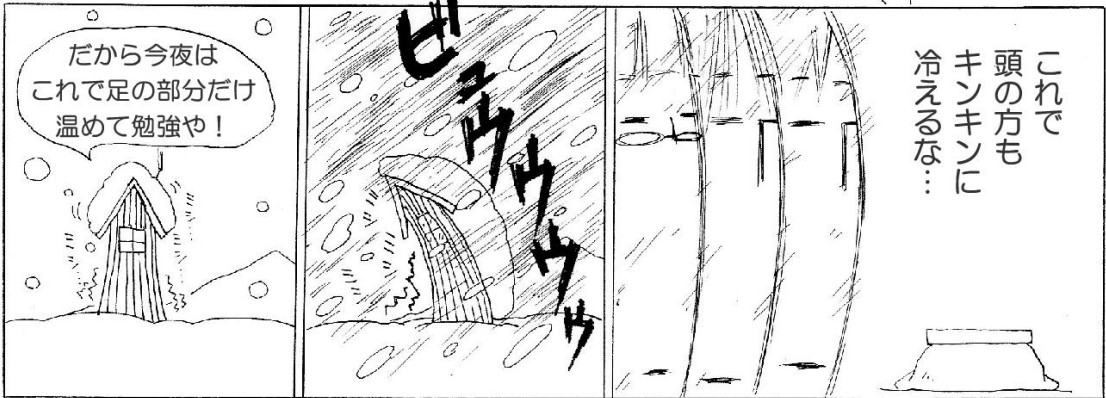
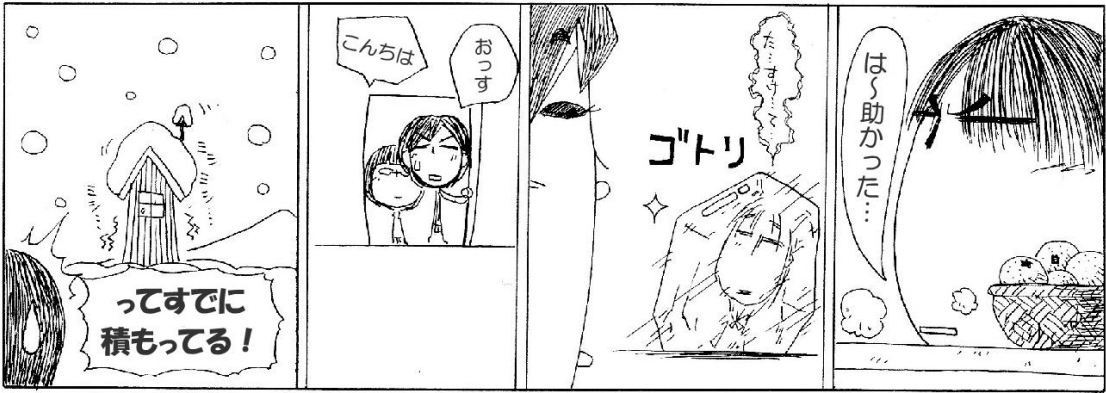
でもその分
時間は実際
短くなるんだから
休み明けたら
何しようとか模試で
自分のやるべきこと
の確認を!

先生はそこまで
考えてたんだな...

Banana!!
ザアザア!!

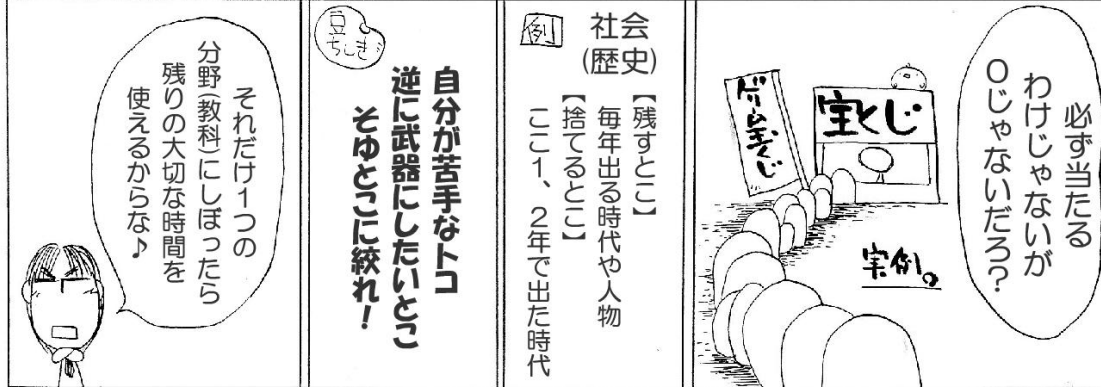
こりゃ
ダメだ...

実は英会話が習いたいただけだった





ないかマシになんないんぬ!



《ポイント13》
不安の増える冬は大復習祭

こっから一気に逆転狙うで♪
今がチャンスや☆

あやか…

何!?あやかが落ち込んでる?
よくある試験前の不安だな!
Let's チャージ!

さぁ今までの大復習祭 じゃあーっ!

試験が近づけば3割のやつが不安で集中ができなくなる! だからこそやるしかない。

ど表げりしか不安は 取りまれない…

そっかー

逆に言えばここでできれば落ち込む3割の奴らに勝てる♪

でも自分になったら復習を頑張れ! 復習なら集中力がなくてもいいし正解ばかりで自信になる♪ 確認にもなるし!

あ 落ち込んでても今はやるしかないよね がんばれ!

これまた 人生の成長の1つや… 苦しくとも友だちと支えあって自分で乗り越えろ

実物

今こそ逆転の時♪ 追い抜け!!

チャンス 合格!

あやか きっと大丈夫合格できるよ がんばろう♪

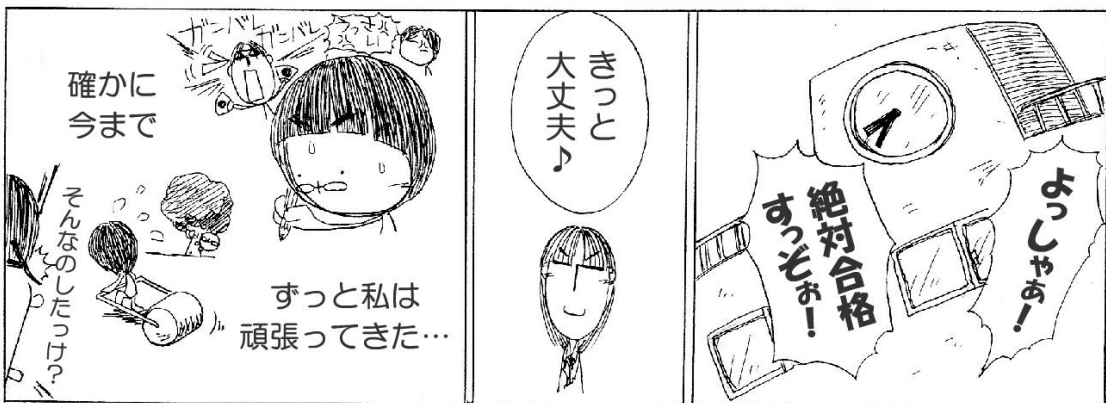
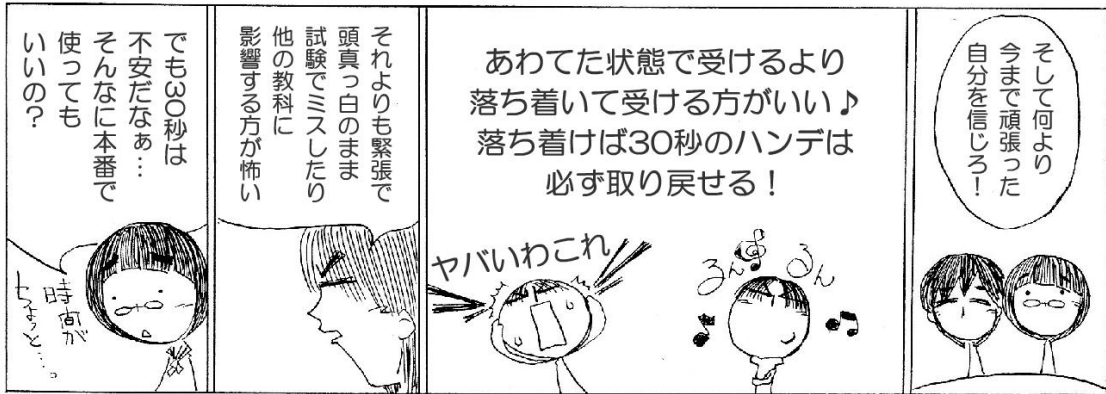
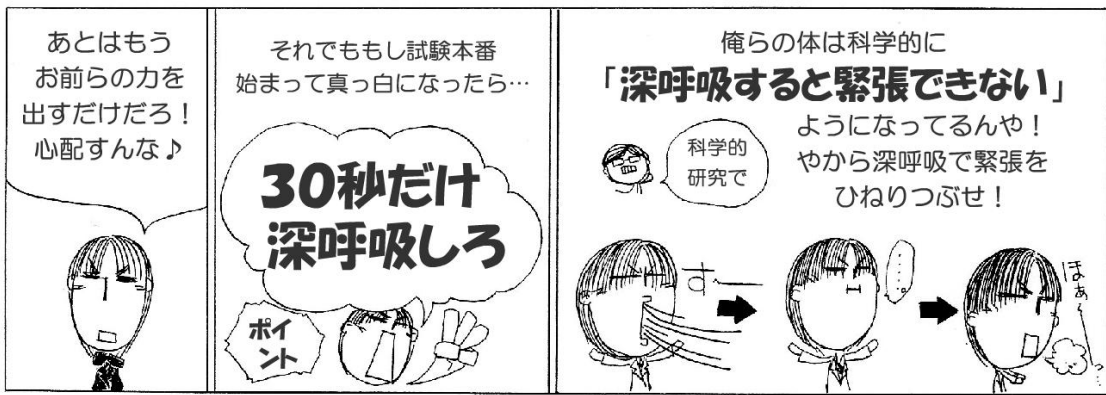
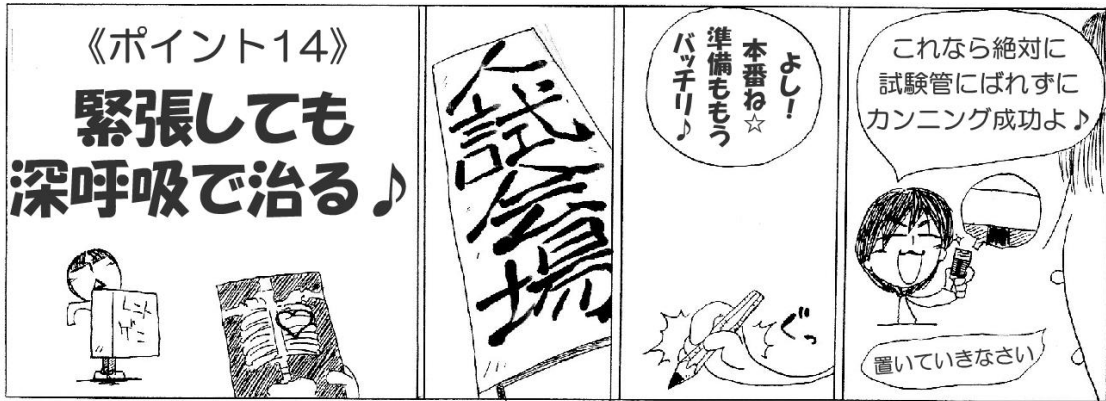
支えあえ! そして大きくなれ!

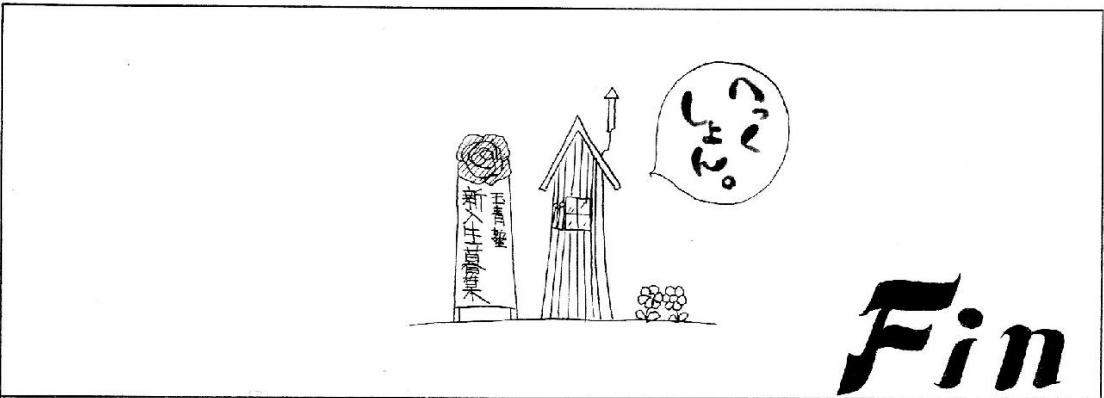
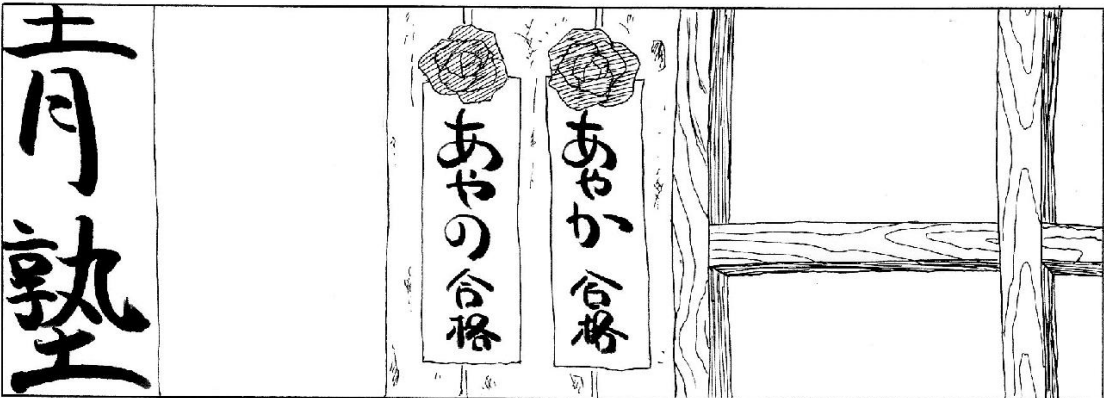
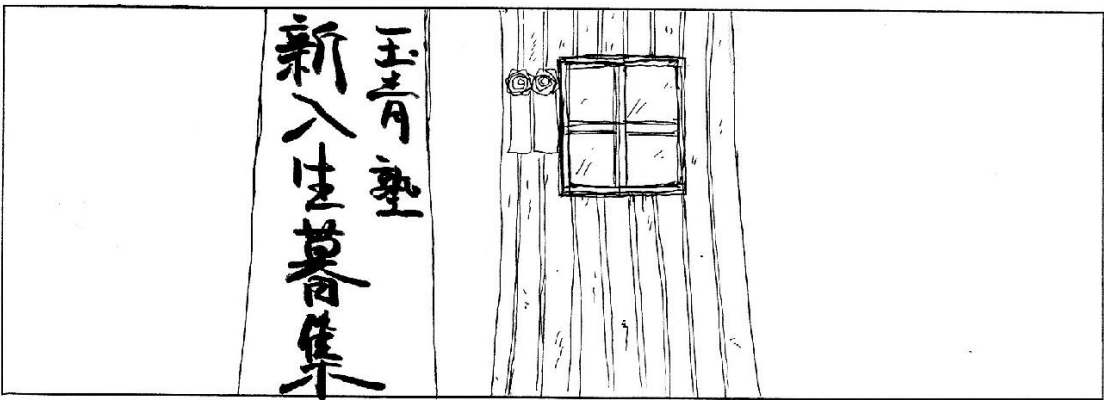
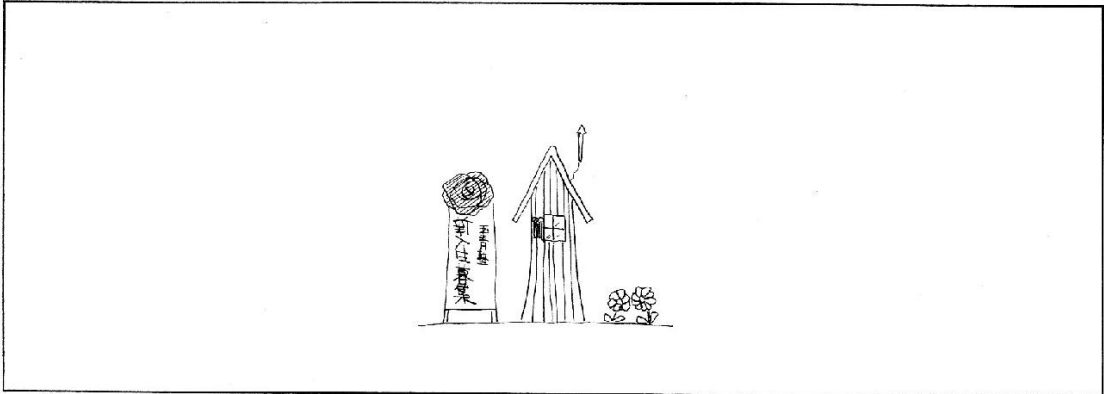
あやは大丈夫なの? 私最近…

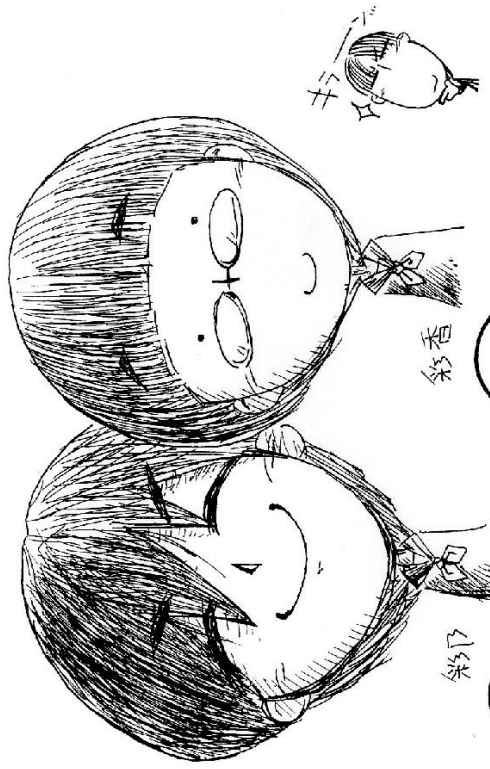
アメて また太ったの

うそ~は

←たまにカッコいいこと言ってみたり







Stey Gold.
～輝光続出～

2005. 1. 23 Sun